

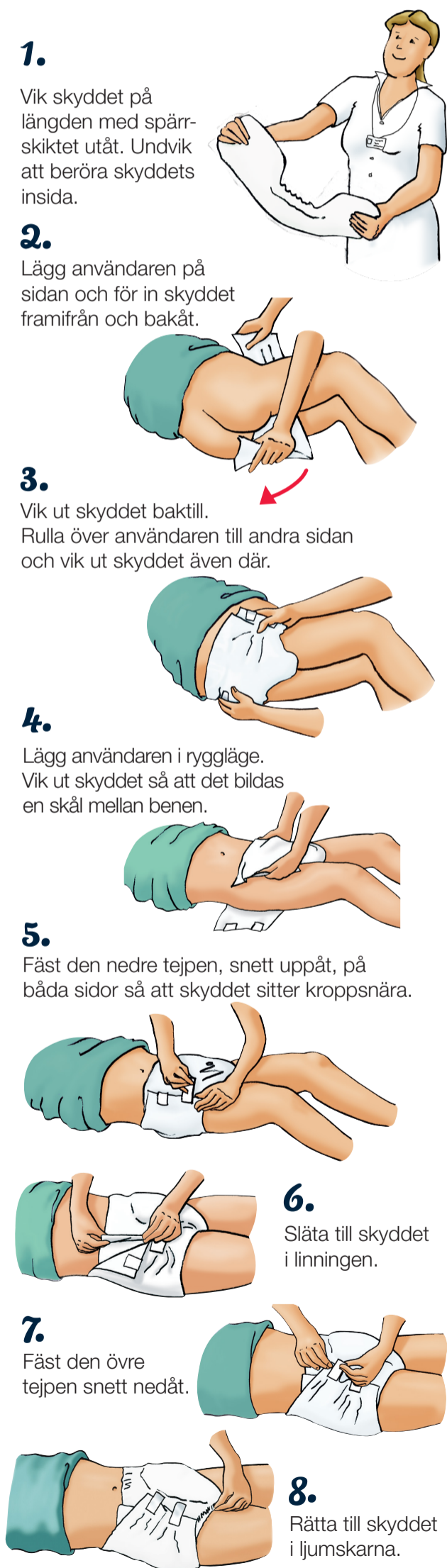
# Fixeringsguide

## Allt-i-ett-skydd

### Stående Fixera på någon annan

- 1.** Vik skyddet på längden med spärrskiktet utåt. Undvik att beröra skyddets insida.
  - 2.** För in skyddet framifrån och bakåt mellan benen. Använd våtindikatorn och ryggraden som riktmärken så att skyddet inte hamnar snett.
  - 3.** Stöd bakkdelen av skyddet mot din höft. Vik ut skyddet vågrätt framtill så att det bildar en skål.
  - 4.** Fäst den nedre tejpens först, snett uppåt, på båda sidorna.
  - 5.** Släta ut skyddet i linningen.
  - 6.** Fäst den övre tejpens snett nedåt.
  - 7.** Rätta till skyddet i ljumskarna.
- 

### Liggande Fixera på någon annan

- 1.** Vik skyddet på längden med spärrskiktet utåt. Undvik att beröra skyddets insida.
  - 2.** Lägga användaren på sidan och för in skyddet framifrån och bakåt.
  - 3.** Vik ut skyddet baktill. Rulla över användaren till andra sidan och vik ut skyddet även där.
  - 4.** Lägga användaren i ryggläge. Vik ut skyddet så att det bildas en skål mellan benen.
  - 5.** Fäst den nedre tejpens, snett uppåt, på båda sidor så att skyddet sitter kroppsnära.
  - 6.** Släta till skyddet i linningen.
  - 7.** Fäst den övre tejpens snett nedåt.
  - 8.** Rätta till skyddet i ljumskarna.
- 

### Stående Fixera på sig själv

- 1.** Vik skyddet på längden med spärrskiktet utåt. Undvik att beröra skyddets insida.
  - 2.** För in skyddet framifrån och bakåt.
  - 3.** Vik ut skyddet vågrätt och forma det till en "byxa med ben". Var noga med att det sitter tajt i ljumskarna.
  - 4.** Vik ut skyddet vågrätt baktill.
  - 5.** Fäst den nedre tejpens först, snett uppåt, på båda sidorna.
  - 6.** Släta ut skyddet i linningen.
  - 7.** Fäst den övre tejpens snett nedåt.
  - 8.** Rätta till skyddets kanter i ljumskarna.
- 